

いかとじゃが芋の青のり風味

材料（4人分）

じゃが芋	180g
いか短冊（皮なし）	120g
醤油	4g
酒	4g
かたくり粉	30g
揚げ油	適量
塩	1g
青のり粉	1g

（作り方）

- ① じゃが芋は一口大に切る（あまり厚くしない）。
- ② いか短冊には、醤油と酒で下味をつける。
- ③ じゃが芋は素揚げする。
- ④ ②にかたくり粉をまぶして、油で揚げる。
- ⑤ ③と④に、塩と青のりをまぶす。

