

①いちごクレープ



※写真は2つのっていますが、一人一つです。

②ガトーショコラ



③りんごタルト



- ・ふわっと口溶けの良いヨーグルト風味のクリームと甘酸っぱいいちごソースが米粉の生地につつんであります。
- ・いちごにはビタミンCがふくまれていて、風邪予防の効果があります。

- ・ガトーショコラは、チョコレートを使った、ふんわりしっとりとしたケーキです。
- ・国産の米粉を使っています。
- ・カカオの風味を活かし、濃厚な味が広がります。

- ・国産の米粉を使ったタルトの生地にスポンジをのせ、国産のりんごを使ったさわやかなジャムがのっています。
- ・りんごには、食物繊維が含まれているので、おなかの動きを活発にし、便秘対策になります。

