

7月2日(火)

がっき
1学期

きゅうしょく
セレクト給食



しょく じぶん
食パンにつけるジャムやクリームを自分でえらびましょう！

★ 次の3つのものの中から、

えいよう
栄養などのとくちょうについて

かんが
考えてえらびましょう！



いちごジャム

ブラック&ホワイト

ブルーベリー&マーガリン



びょうきよぼう
病気予防の「ビタミ
ンC」たっぷりの、い
ちごを使った、
給食ではおなじみ
のジャムです。

アレルギー:なし

からだ
体をサビさせない「カ
カオポリフェノール」た
っぷりな、ブラックとホ
ワイト両方のチョコが
入っています。

アレルギー:乳

ブルーベリーには、
「アントシアニン」とい
う目に良い色素をたく
さん含んでいます。

アレルギー:乳