

# 4月の給食だより

令和6年4月  
高岡市立野村小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます



新年度が始まりました。新しい生活を元気にスタートするために、健康につながる毎日の食事を大切にしましょう。

### 高岡市の給食について

#### ★食事内容★

|         |  |
|---------|--|
| <br>ごはん | 学校給食用の米は、 <u>毎回高岡産のもの</u> を使用しています。 <u>週3~4回実施</u> しています。季節や行事を感じるができるように、ちらし寿司や筍ご飯、赤飯等の変わりご飯の日もあります。  |
| <br>パン  | 無漂白の小麦粉を使用しています。 <u>週2回(火・木)</u> です。(週に1回のときもあります) コッペパン、食パンの他に、揚げパンや国吉りんごパン、 <u>富山県産の米粉を使った米粉入りパン</u> 等があります。   |
| <br>おかず | 煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物と、バラエティに富んだ献立を心がけています。煮物や汁物は、煮干し・うるめ削り・かつお節や昆布等を使って、 <u>だし</u> をとっています。<br><u>家庭で摂りにくい食品(魚介類・豆類・海藻類・種実類等)</u> や、 <u>不足しがちな栄養素を多く摂れるような献立</u> にしています。また、 <u>旬の食材</u> や <u>地元の食材(地場産物)</u> を使うようにしています。 |
| <br>牛乳  | 成長期真っ只中の小学生に必要な、タンパク質やカルシウムが多く含まれる牛乳が、 <u>毎回1本(200cc)必ず</u> つきます。 <u>県内産</u> です。   |

### 保護者の皆さんへ 給食についての大切なお願い！



#### ○ 給食費について

- ・「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせしたとおり、学校給食費の月額徴収額を5,800円に改定しました。令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は、5,400円となります。
- ・連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食の連絡があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。(いずれも学校休業日は含みません)
- ・長期欠席や転出が分かっている場合は、早めに担任に連絡してください。

#### ○ 給食用マスク、給食当番の白衣について

- ・給食配膳の際は全員マスクをつけますので、必ずマスクを持たせてください。
- ・給食当番の白衣は、当番だった児童が家庭に持ち帰ります。洗濯をして、翌週の月曜日に必ず持たせてください。

#### ○ 給食の持ち帰りについて

給食で出されたものは、食中毒防止のため持ち帰ることはできませんので、ご了承ください。