



4月 予定献立表



野村小学校

日	曜日	行事	主食	献立名	牛乳	使用している食品			エネルギー	たんぱく質
						赤	黄	緑	kcal	g
8	月	新2~6年生給食開始	ごはん	さばのホイル焼き くきわかめのきんぴら すましじる	牛乳▲	くきわかめ さつまあげ みそ	ごはん ごま さとう こんにやく ごまあぶら かたくりこ	ごぼう さいいんげん にんじん たまねぎ	593	23.7
9	火	新1年生給食開始	コッペパン◎▲	なつぱコロッケ◎▲ カラフルソテー ワンタンスープ◎ ピーチシャーベット	牛乳▲	ウイナー だいず ぶたにく	コッペパン◎▲ ワンタンのかわ◎ パンこ◎ あぶら	ピーマン にんじん きゃべつ たまねぎ あかピーマン きピーマン もも こまつな はくさい ねぎ ほししいたけ	611	21.2
10	水	入学・進級お祝い献立	むぎごはん◎	にくシューマイ◎ きゃべつときゅうりのあえもの カレー◎▲ おいおいゼリー	牛乳▲	ぶたにく	むぎごはん◎ あぶら じゃがいも おいおいゼリー シューマイのかわ◎	にんじん きゅうり きゃべつ たまねぎ	663	19.7
11	木		しよパン◎▲	ぶたにくのケチャップがらめ おはなばたけのサラダ はるさめスープ いちごジャム	牛乳▲	とりにく ぶたにく だいず	しよパン◎▲ かたくりこ ごま あぶら オリーブオイル さとう はるさめ いちごジャム	しょうが ブロッコリー カリフラワー ねぎ しめじ あかピーマン とうもろこし にんじん	651	27.9
12	金		ごはん	ふくらぎのみりん焼き そくせきづけ あつあげとやさいのうまに	牛乳▲	こんぶ ふくらぎ あつあげ とりにく	ごはん さとう こんにやく じゃがいも	にんじん ふき しょうが きゅうり はくさい	653	29.0
15	月		ごはん	ししゃものフリッター◎★ さんしよひたし えどっこに	牛乳▲	だいず ししゃも★ ぎゅうにく	ごはん ごま あぶら こむぎ◎ さとう こんにやく	ほうれんそう たけのこ きゃべつ ほししいたけ にんじん	710	30.1
16	火	郷土食献立	たけのこごはん	さけのマヨネーズ焼き●☆ もやしひたし とうふのすましじる あおりんごゼリー	牛乳▲	とうふ さけ☆ あぶらあげ	ごはん あおりんごゼリー さとう マヨネーズ●	たけのこ きゅうり もやし なましいたけ にんじん ねぎ	613	29.5
17	水		ごはん	ちくわのいそべあげ◎ にまめ みそしる オレンジ	牛乳▲	みそ ちくわ あおのり	ごはん こむぎ◎ さとう あぶら	だいこん オレンジ にんじん たまねぎ ねぎ	709	27.0
18	木		1/2コッペパン◎▲	ソフトめんのミートソースかけ◎♡ コーンエッグ● フルーツあえ○	牛乳▲	だいず ぶたにく たまご●	1/2コッペパン◎▲ あぶら ソフトめん◎♡ かたくりこ さとう	しょうが バセリりんご りんご パイナップル○ たまねぎ みかん マッシュルーム トマト にんじん もも ほしぶどう とうもろこし バナナ	683	27.2
19	金	たかおか食19井	ごはん	はるのカラフルごもくどん こまつなときゃべつのごまあえ じゃがいものみそしる ヨーグルト▲	牛乳▲	みそ とりにく わかめ	ごはん ごま さとう じゃがいも あぶら かたくりこ	こまつな たけのこ しょうが きゃべつ えだまめ しいたけ ねぎ にんじん たまねぎ	614	24.7
20	土	郷土食献立	ごはん	ほたるいかのフライ◎ きゃべつしょうががあえ にくじゃが とうにゅうプリン	牛乳▲	ほたるいか ぶたにく	ごはん じゃがいも ばんこ◎ こんにやく さとう あぶら とうにゅうプリン	きゃべつ しょうが きゅうり たまねぎ にんじん さいいんげん	655	21.2
23	火		しよパン◎▲	わかどりにくのてりやき ビーフソテー はるきゃべつのスープ スライスチーズ▲	牛乳▲	チーズ▲ とりにく ベーコン	しよパン◎▲ あぶら ビーフ さとう	きゃべつ にんじん もやし チンゲンサイ しょうが たまねぎ とうもろこし	606	31.3
24	水		ごはん	あかうおのカレーあげ あおなときりほしだいこんのひたし もずくのみそしる	牛乳▲	あぶらあげ あかうお もずく	ごはん かたくりこ ごま あぶら	こまつな にんじん きゃべつ えのきだけ きりほしだいこん ねぎ	655	28.0
25	木		しよパン◎▲	ハンバーグ◎ ゆでやさい マカロニスープ◎ ほしブルー	牛乳▲	ベーコン ぎゅうにく ぶたにく	しよパン◎▲ マカロニ◎ ばんこ◎ じゃがいも	たまねぎ きゃべつ ブロッコリー しめじ にんじん ブルー	621	26.5
26	金	地場産品献立	げんりょうごはん	やきさば ほうれんそうのごまみそ いなりうどん◎ ぶどうゼリー	牛乳▲	やきさまほこ さば あぶらあげ	けんりょうごはん うどん◎ さとう ぶどうゼリー ごま	ほうれんそう ねぎ きゃべつ たまねぎ えのきだけ にんじん	712	32.6
30	火		コッペパン◎▲	オムレツ● アスパラサラダ ビーフシチュー◎▲ れいとうパイン○	牛乳▲	たまご● ぎゅうにく	コッペパン◎▲ ごま こむぎ◎ さとう じゃがいも あぶら マーガリン▲	グリーンアスパラガス たまねぎ きゃべつ きゅうり マッシュルーム パインアップル○ にんじん	622	23.8

※以下の食品が含まれている場合、印を付けてあります。
 乳製品:▲ 小麦・大麦:◎ 卵・卵製品:● 魚卵:★ 鮭:☆ エビ・カニ:■ メロン・スイカ:△ 栗:◆ 生トマト:◇ かぼちゃ:◎ ソバ(ソフト麺):♡ パインアップル:○