

(第1子のみ配付)



令和5年度 2月
野村小学校

～毎月19日は、食育の日～

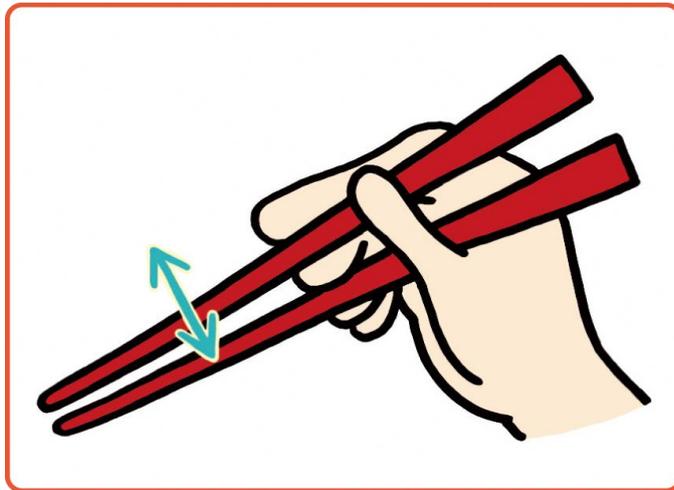


節分の翌日は立春です。暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは厳しい時季です。インフルエンザやノロウイルスによる胃腸炎等、この時期に流行しやすい病気の予防には手洗い・うがいを忘れずに、たっぷり睡眠をとって、栄養バランスのとれた食事を食べることが大切です。

はしを正しく持とう

はしをきちんと持って、使えるようにしましょう

正しく箸を持っていない人が増えていま
す。今は持てなくても、くり返し練習
することで、持てるようになります。



正しいはしの持ち方

- 長さは手のひらより少し長いものを選び、真ん中より上の方を持つ。
- 上のはしを中指と人差し指でえんぴつのように持つ。
- 下のはしは親指の根元と薬指の爪の横にのせる。
- 上のはしだけを動かし、下は動かさない。

やってはいけないはしの使い方

さしばし



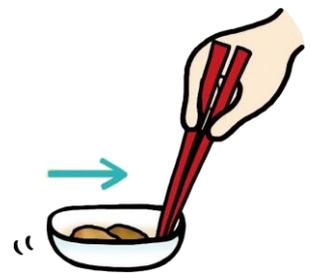
さぐりばし



ねぶりばし



よせばし



2月13日(火)は日本遺産の日の給食

日本遺産認定ストーリー

「加賀前田家ゆかりの町民文化が花咲くまち高岡一人、技、心」

給食から高岡市が誇る貴重な文化財について学ぼう！

日本遺産に認定された、歴史と文化のまち「高岡市」の魅力、給食で表した献立を、2月13日に実施します。給食を通して高岡を知る試みです。

