

# ほけんだより

令和5年5月  
高岡市立野村小学校  
保健室

さわやかな風が吹く気持ちのよい季節になりました。運動会練習も始まり、これから汗をかく日が多くなります。毎日、きれいなハンカチやタオル、水分補給のための水筒を持たせてあげてください。身体の抵抗力を高めるためには、「十分な睡眠」、「適度な運動」、「バランスのとれた食事」が大切です。生活リズムを整えて元気に運動会当日を迎えたいものです。



## 新型コロナウイルス感染症について

令和5年5月8日（月）から新型コロナウイルス感染症は、感染症法上5類感染症になり、以下のとおり対応が変更になります。

### Q1:新型コロナウイルス感染症にかかったら、どのくらい療養しなくてはいけませんか？

A1: 学校保健安全法に基づく出席停止期間は、

**「発症した後 5日間を経過し、かつ、症状が軽快した後 1日を経過するまで」**です。

※1

※2

5月7日までは、発症した後7日間、出席停止としていましたが、2日短縮されました。

※1: 発症した日を「0日」と数えます。

※2: 「症状が軽快する」とは、熱が下がり、痰やのどの痛みなどの症状が消失することをいいます。

5日目以降も症状が残っている場合は、出席停止期間が延長されます。

### Q2:感染後に周りへの配慮として気を付けることはありますか？

A2: **10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性のあることから、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用**をお願いします。

### Q3:家族が新型コロナウイルス感染症に感染したらどうなるのでしょうか？

A3: 5月7日までは、同居家族が感染した場合、その家族は「濃厚接触者」として5日間、自宅待機としていましたが、5月8日以降、**「濃厚接触者」として特定されることはありません。**

**また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。**

そのため、同居家族に感染者がいる場合も**登校することができます**。ただし、コロナに感染した人の発症日を0日として、特に5日間は感染する可能性が高い（7日目までは発症する可能性あり）ので、健康観察を丁寧をお願いします。症状がみられた場合は、無理に登校せず、家庭で様子を見て、状況によっては受診するようにしてください。

(厚生労働省ホームページ 5類感染症移行後の対応について 参考)

これまでどおり、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、学校へお知らせください。なお、「治癒報告書」の提出については、後日改めてホームページ等を通して連絡する予定です。



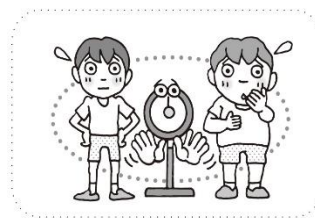
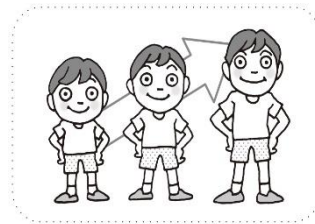
# 野村っ子の体位について

○身長・体重

◎は県平均より上回っている（同値含む）

※県平均は令和4年度の数値

		身長 (cm)		体重 (kg)	
		本校	県平均	本校	県平均
1年	男子	116.4	116.9	21.5	21.8
	女子	◎116.6	116.0	20.9	21.3
2年	男子	122.8	123.0	24.2	24.7
	女子	◎122.6	122.2	24.0	24.1
3年	男子	◎128.9	128.9	◎29.1	28.3
	女子	◎129.4	128.5	◎28.0	27.5
4年	男子	133.9	134.4	31.0	32.0
	女子	◎135.3	134.8	31.0	31.3
5年	男子	◎140.3	140.1	35.8	36.1
	女子	140.7	141.8	34.7	35.7
6年	男子	145.0	146.6	38.9	40.5
	女子	146.5	148.4	39.7	40.8



## 「受診カード」について

歯科検診と運動器検診（内科検診で実施）の結果は、「全員へ配付」、それ以外の検診結果は、「異常の疑いがある場合のみ」【受診カード】にてお知らせします。

特に、視力低下やむし歯は早期治療が効果的です。早めに医師の診察を受けていただくようお願いいたします。受診または治療が済みましたら「受診カード」を担任に提出してください。

## 5・6月の保健行事

- 5月9日（火）耳鼻科検診（1・6年）
- 11日（木）耳鼻科検診（2・5年）
- 16日（火）耳鼻科検診（3・4年）
- 18日（木）尿検査（全員9時まで提出する）
- 19日（金）尿検査（18日忘れた人）
- 26日（金）内科検診（6年）
- 30日（火）内科検診（5年）
- 6月1日（木）心臓検診（1年・4年一部）
- 歯科検診（2年1組・2組、3年1組・2組）
- 2日（金）歯科検診（2年3組・4組、3年3組）
- 6日（火）内科検診（1・3年）
- 9日（金）内科検診（2・4年）



波線部分は当初の予定から変更になりました。