

# 4月の給食だより

令和5年4月  
高岡市立野村小学校





## ご入学・ご進級おめでとうございます



新年度が始まりました。新しい生活を元気にスタートするために、健康につながる毎日の食事を大切にしましょう。

### 高岡市の給食について

#### ★食事内容★

 <p>ごはん</p>	学校給食用の米は、 <u>毎回高岡産のもの</u> を使用しています。 <u>週3~4回実施しています</u> 。 季節や行事を感じるができるように、ちらし寿司や筍ご飯、赤飯等の変わりご飯の日もあります。
 <p>パン</p>	無漂白の小麦粉を使用しています。 <u>週2回(火・木)</u> です。(週に1回的时候もあります) コッペパン、食パンの他に、揚げパンや国吉りんごパン、 <u>富山県産の米粉を使った米粉入りパン</u> 等があります。
 <p>おかず</p>	煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物と、バラエティに富んだ献立を心がけています。煮物や汁物は、煮干し・うるめ削り・かつお節や昆布等を使って、 <u>だし</u> をとっています。 <u>家庭で摂りにくい食品(魚介類・豆類・海藻類・種実類等)</u> や、 <u>不足しがちな栄養素を多く摂れるような献立にしています</u> 。また、 <u>旬の食材</u> や <u>地元の食材(地場産物)</u> を使うようにしています。
 <p>牛乳</p>	成長期真っ只中の小学生に必要な、タンパク質やカルシウムが多く含まれる牛乳が、 <u>毎回1本(200cc)必ず</u> つきます。 <u>県内産</u> です。

### ご家庭の皆さまへ、大切なお知らせとお願い！

#### ○ 給食費について

月額5,000円(1食279円)です。学期末と年度末に精算します。

連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食の連絡があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。(いずれも学校休業日は含みません)長期欠席や転出が分かっている場合は、早めに担任に連絡してください。

#### ○ 給食当番の白衣について

給食当番の白衣は、その週に当番だった児童が家庭に持ち帰りますので、洗濯をして、翌週の月曜日に必ず持たせてください。

#### ○ 給食の持ち帰りについて

給食で出されたものは、食中毒防止のため持ち帰ることはできませんので、ご了承ください。

