



4月 予定献立表



野村小学校

日	曜日	行事	主食	献立名	牛乳	使用している食品			エネルギー	たんぱく質	
						赤	黄	緑	kcal	g	
10	月	新2~6年生給食開始	ごはん	ふくらぎのあまみそかけ そくせきづけ にくじゃが	○	牛乳 ふくらぎ みそ	ぶたにく ごはん じゃがいも さとう こんにやく あぶら かたくりこ	しょうが きゅうり はくさい たまねぎ にんじん さやいんげん	703	24.9	
11	火	新1年生給食開始	しょくパン	なつぱコロッケ カラフルソテー ワンタンスープ	○	牛乳 ベーコン ぶたにく	だいず ウイナー チーズ	しょくパン ワンタンのかわ じゃがいも パンこ あぶら	ピーマン こまつな きやべつ パプリカ たまねぎ にんじん はくさい しいたけ ねぎ	601	21.8
12	水	入学・進級お祝い献立	むぎごはん	にくシューマイ ブロッコリーのコーンあえ カレー おいわいゼリー	○	牛乳 ぶたにく とりにく	むぎごはん あぶら じゃがいも おいわいゼリー シューマイのかわ	にんじん とうもろこし きやべつ ブロッコリー たまねぎ	671	20.3	
13	木	地場産品献立	げんりようごはん	やきさば ほうれんそうのごまみそ いなりうどん ぶどうゼリー	○	牛乳 さば みそ	あぶらあげ かまぼこ ごま ぶどうゼリー さとう	ごはん うどん ごま ぶどうゼリー しょうが たまねぎ きやべつ ねぎ しめじ にんじん	711	32.6	
14	金		ごはん	わかどりにくのてりやき くきわかめのきんぴら みそにらたまじる ピーチシャーベット	○	牛乳 とりにく くきわかめ	ぶたにく さつまあげ たまご みそ	ごはん さとう ごま こんにやく かたくりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ ごぼう にら さやいんげん もも	603	27.2
17	月		ごはん	ししやものフリッター さんしょくナムル えどっこに	○	牛乳 ししやも ぎゅうにく	だいず こやどうふ こんぶ	ごはん ごま こむぎこ あぶら ごまあぶら さとう こんにやく	ほうれんそう たけのこ きやべつ ほしいたけ にんじん	721	30.3
18	火		コッペパン	とりにくとだいずのケチャップがらめ おはなばたけのサラダ はるさめスープ	○	牛乳 とりにく だいず	ベーコン レバー	コッペパン あぶら さとう はるさめ かたくりこ	しょうが しめじ ねぎ はくさい にんじん ブロッコリー とうもろこし	679	30.5
19	水	たかおか食19丼	ごはん	はるのカラフルごもくどん こまつなとキャベツのごまあえ みそしる ヨーグルト	○	牛乳 わかめ とりにく	みそ ヨーグルト	ごはん かたくりこ さとう ごま あぶら じゃがいも	たけのこ えだまめ きやべつ にんじん しょうが たまねぎ ねぎ しいたけ こまつな	614	24.6
20	木		1/2コッペパン	ソフトめんのみートソースかけ コーンエッグ フルーツあえ	○	牛乳 ぶたにく たまご	あぶらあげ かたくりこ さとう	1/2コッペパン あぶら ソフトめん かたくりこ さとう	しょうが パセリ りんご パインアップル たまねぎ みかん マッシュルーム トマト にんじん もも ほしぶどう とうもろこし バナナ	677	26.5
21	金		たけのこごはん	さけのマヨネーズやき あおなのひたし ゆばのすましじる あおりんごゼリー	○	牛乳 さけ とうふ	あぶらあげ ゆば	しょうゆごはん ごま さとう マヨネーズ ふ あおりんごゼリー	ほうれんそう たけのこ きやべつ しいたけ ねぎ にんじん たまねぎ	610	28.5
22	土	学習参観・PTA総会	ごはん	とりにくのかおりあげ きやべつとブロッコリーのひたし みそしる カシューナッツ	○	牛乳 とりにく みそ	あぶらあげ わかめ	ごはん じゃがいも かたくりこ あぶら さとう カシューナッツ	きやべつ しょうが ブロッコリー たまねぎ にんじん	600	24.0
24	月	郷土食献立	ごはん	ほたるいかのなんばんに きやべつしょうががあえ あつあげとやさいのうまに とうにゅうプリン	○	牛乳 ほたるいか とりにく	あつあげ こんぶ	ごはん じゃがいも かたくりこ こんにやく さとう ぎんなん	きやべつ にんじん きゅうり たけのこ しょうが ふき	662	25.6
25	火		しょくパン	オムレツ アスパラサラダ ピーフシチュー	○	牛乳 ぎゅうにく たまご	あぶらあげ バター	しょくパン あぶら じゃがいも ごま さとう こむぎこ	アスパラガス きやべつ にんじん たまねぎ きゅうり マッシュルーム	605	24.0
26	水		ごはん	あげだしどうふのごまだれかけ こまつなときりほしだいこんのひたし みそだんごじる れいとうパイン	○	牛乳 あげだしどうふ とりにく	みそ	ごはん ごま あぶら かたくりこ さとう しらたまだんご	こまつな にんじん ごぼう きやべつ パインアップル きりほしだいこん しいたけ ねぎ	614	22.1
27	木		ごはん	ぶたにくのジャンロー ゆでやさい きのこじる ほしブルー	○	牛乳 ぶたにく とうふ	みそ	ごはん じゃがいも さとう ごま	にんじん しょうが きやべつ たまねぎ しめじ なめこ ブロッコリー ブルー しいたけ ねぎ	622	25.1
28	金		ごはん	あかうおのカレーあげ にまめ みそしる オレンジ	○	牛乳 あかうお きんときまめ	あぶらあげ みそ	ごはん かたくりこ さとう こむぎこ あぶら	にんじん オレンジ だいこん ねぎ	713	30.3

※都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。